



رؤى النمري

باحثة • مُدرّبة • كاتبة

E-mail: info@roaa.center

Website: www.Roaa.Center

نبذة

باحثة في الطبّ الجزيئي وعلم النفس الإيجابي و الكوتشنق، رسالتي تكمن بالمُساهمة في رفع مستوى جودة حياة الانسان لمرحلة الإزدهار Flourishing مع التقدير لأبعاده الجسدية والنفسية والروحية.

نقاط قوتي الأساسية

الفضول طالما أنني على قيد الحياة، فأنا على قيد السؤال، دائماً هناك ما يستحق البحث والاكتشاف

الإبداع كل يوم بالنسبة لي هو فرصة لإبتكار شيء جديد، أو طرح فكرة جديدة.

الحُب جزء من معاني في هذه الحياة يكمن في تعلمي للحب بكل أبعاده وأنواعه ومعانيه، و أن أكون تلميذته وبوابة له.

التحليل المنطقي الحياة في بعدها المادي تعتمد على حقائق بعضها ثابتة والكثير منها متغيرة، بذلك أنا باحثة مستمرة للحقيقة، لا اقتنع بالأحكام السريعة ولا تبهرني القشور الخارجية

الرُوحانية تبني لي جسوراً بيني وبين الله جلّ جلاله وروح الحياة. تمنحني القدرة على التسليم والاتصال والطمأنينة في أصعب الظروف.

الطيبة والرحمة الرابط الاساسي بيننا كإنسانية هو التعاطف والرحمة، وبذلك نقطة قوة هذه تساعدني على الاتصال وتفهم آلام الآخرين ومساعدتهم لتجاوزها.

رسالتي في الحياة أن استخدم نقاط قوتي في المُساهمة برفع جودة حياة الإنسان إلى مرحلة الازدهار. حتى أراه أنا، وتراه الحياة، ويراه الله انساناً أكثر انسجاماً مع ذاته ومع الآخرين ومع الحياة، انساناً أكثر إنتاجية ونجاحاً، انساناً أكثر حيوية وصحة، انساناً أكثر شجاعة و قدرة على الحُب، انساناً أكثر مرونة وفعالية، انساناً أكثر اتصالاً ونوراً

MSc Applied Positive Psychology and Coaching Psychology

(09.2018 - 02.2021)

University of East London, UK

- Main Focus: Coaching theory and practice, Flourishing within organizations,

Applied Positive Psychology Coaching training

(04.2018-08.2018)

The Flourishing Center, USA

- 60 hours training, 300 hours practice
- Accredited by International Coaching Federation (ICF).

Applied Positive Psychology Training Certification

(11.2016-07.2017)

The Flourishing Center, USA

- Main Focus: Positivity, vitality, engagement, relationships, meaning, and achievement

Resilience Skills Training program

(09.2017-12.2017)

The Flourishing Center, USA

- Main Focus: mental resilience skills, emotional intelligence, meaning and post-traumatic growth

Character Strength Interventions training

(09.2018-11.2018)

VIA Institute on Character. USA

- Main Focus: identifying strengths, optimal use, overuse, underuse of strengths, Integrating strengths of character in coaching practice.

MSc in Molecular Medicine

(11.2016-07.2017)

TRINITY COLLEGE DUBLIN (TCD), IRELAND

- Main Focus: Cancer biology, Immunology, Nanomedicine, Bioengineering

بعض الانجازات

- تقديم برامج تطوعية في علم النفس الإيجابي والتعاطف مع الذات ونقاط القوة لأكثر من ٥ آلاف شخص
- تقديم أكثر من ٣٠٠ ساعة كوتشنق خاصة
- تقديم أول برامج كوتشنق تعتمد على أسس علم النفس الإيجابي في الخليج العربي

كمدربة

- نشر ١٠ أبحاث علمية في الطبّ الجزيئي والهندسة الحيوية
- تقديم براءة اختراع: System and Method for Paper based Cryopreservation
- حالياً. أعمل على مشروع بحثي: تطوير نموذج لبرنامج كوتشنق معتمد على نقاط القوة الشخصية، لتعزيز الوعي بالذات. الفعالية الذاتية، و السعادة "Strength- Based Coaching Enhancing Self-Awareness, Self-Efficacy and Happiness: A Three-Phased Exploratory "Coaching Model

كباحثة

- كاتبة لمقالات دورية في الإزدهار و جودة الحياة Wellbeing & Flourishing
- حالياً أعمل على كتاب "رؤى الروح"، والذي يجمع مقالات ورؤى متنوعة عن رحلة الانسان في التطور الروحي والنفسي والجسدي.

ككاتبة

رؤيتي

تقديم أرقى خدمات الكوتشنق المعتمدة على علم النفس الإيجابي والمبنية على قواعد علمية واختبارات شخصية دقيقة، تمنح كل عميل رحلة خاصة للإزدهار، تقديراً لفرديته ومعناه ورؤيته وتحدياته الخاصة.